



西安电子科技大学
XIDIAN UNIVERSITY

人人都要老，家家有老人，尊敬今天的老人，明天的您将会更加受到尊敬。



离退休党委 离退休工作处主办

2016年第3期（总第21期）

目 录

要闻摘编

- 省委书记娄勤俭在西电看望慰问老党员代表蒋炳煌 / (2)
- 西电纪念建党 95 周年红军长征胜利 80 周年建校 85 周年主题书画展开幕 / (2)
- 陈治亚郑晓静等校领导看望报到新生 / (3)
- 西电大学生赛艇队参加 2016 国际名校赛艇挑战赛 / (4)
- 西电 3 人入选国家首批博士后创新人才支持计划 / (4)
- 离退休 1 个先进党支部、1 名优秀党支部书记、3 名优秀党员受学校表彰 / (5)
- 离退休党委举办庆祝建党 95 周年暨表彰大会 / (5)
- 西电离退休机关支部与省政协九支部联合开展党日活动 / (6)
- 西电科大关工委与大学生开展暑期实践教育活动 / (7)
- 学校看望慰问长期在深圳居住的离退休老同志 / (7)

美文欣赏

- 长征诗词赏析 / (8)
- 《红土地上妈妈的爱》夏恩田 / (10)

百科小知识

- 糖尿病科普知识 / (12)

校内简讯

1、省委书记娄勤俭在西电看望慰问老党员代表蒋炳煌

值中国共产党成立 95 周年之际，6 月 30 日下午，陕西省委书记娄勤俭来到西安电子科技大学北校区家属院，专程看望慰问了老党员代表、学校原副校长蒋炳煌，并向以他为代表的老党员同志致以崇高敬意、表达诚挚问候。今年 87 岁的蒋炳煌 1945 年参加革命，先后在湖南人民抗日救国军杨支队、三五九旅工作，1981 年任西安电子科技大学副校长，1989 年 12 月离休。离休后，他继续发挥余热，先后任离退休党委委员、55 号楼支部书记、支部宣传委员等职务。

在蒋炳煌家中，娄勤俭认真听他讲述了参加革命和工作的经历，与他一起回顾党的光辉历程和优良传统。娄勤俭说，现在各单位正在开展“两学一做”学习教育，一个重要内容就是要传承红色基因，学习老党员身上忠诚、干净、担当的优秀品质，把党的优良作风和光荣传统代代相传。娄勤俭要求各级党委、政府要关心爱护老党员，落实好各项政策，照顾好他们的日常生活，让他们幸福愉快地安享晚年。

省委常委、省委秘书长刘小燕，西安电子科技大学党委书记陈治亚，以及学校相关部门负责人参加慰问。

2、西电纪念建党 95 周年、红军长征胜利 80 周年、建校 85 周年主题书画展开幕

丹青书盛世，翰墨颂党恩。6 月 28 日下午，由党委宣传部、校工会、离退休党委、校团委和校书画协会共同举办的“纪念建党 95 周年、红军长征胜利 80 周年、建校 85 周年主题书画展”在北校区大礼堂隆重开幕。党委书记陈治亚、党委副书记龙建成、各分党委书记，校工会、离退休工作处、校团委、校书画协会负责人和离退休老同志等 150 余人参加了开幕式。开幕式由党委宣传部部长吴秀霞主持。

陈治亚在开幕式上发表讲话，他向参与此次书画展的组织者和作者，以及关心画展的广大师生表示感谢。他说，这次书画展是西电师生员工文化生活的一件大事，展示的作品主题鲜明，体裁多样，显示了作者较高的艺术修养。参展作品传递出来的善良和真诚，启迪着人们的思想，温润着大家的心灵，反映了西电师生员工蓬勃向上的精神风貌。尤其是离退休老同志的积极参与，既丰

富了晚年生活，做到了老有所学、老有所为、老有所乐，又陶冶了情操，愉悦了身心，这是全校广大书画爱好者向纪念建党 95 周年、红军长征胜利 80 周年、建校 85 周年献上的一份礼物。

此次画展以“重温辉煌党史弘扬长征精神凝聚西电力量争创一流大学”为主题，历时 2 个月，共收到来自全校离退休人员、教工、学生书画爱好者 320 幅作品，经过校外专家评审，最后共展出 120 幅优秀作品。

3、西安电子科技大学举行 2016 级本科生开学典礼

8 月 28 日上午 7 时，西安电子科技大学 2016 级本科生开学典礼在南校区硬化操场隆重举行。党委书记陈治亚发表讲话，勉励新生“本色做人，角色做事，志存高远，成人成才”，并为 2016 级本科生军训旅授旗。

校长郑晓静院士，副校长郝跃院士，副校长杨银堂、李建东，党委副书记、纪委书记蒋舜浩，总会计师刘延平，校长助理高新波，中国人民解放军空军驻西电选培办主任郑军大校，边防学院学生军训教研室主任刘法语上校，边防学院学生军训教研室教授李新柱大校，各学院和相关职能部门负责人，以及全体新生和参训干部教官参加了开学典礼。典礼由党委副书记龙建成主持。

4、陈治亚郑晓静等校领导看望报到新生

8 月 27 日，西安电子科技大学 2016 级本科新生陆续来校报到，校园内各接待点前的学生和家长往来匆忙，新生报到工作有序进行。

上午 11 时，党委书记陈治亚，校长郑晓静院士，党委副书记龙建成，副校长郝跃院士，副校长杨银堂、李建东，党委副书记、纪委书记蒋舜浩，总会计师刘延平，校长助理高新波一行来到新生接待点，看望前来报到的新同学和家长们，并慰问参与新生接待工作的师生员工。

学校相关职能部门负责同志参加了活动。

5、西电美国校友会暨硅谷校友会成立大会在硅谷举行

7 月 23 日，西安电子科技大学美国校友会暨硅谷校友会成立大会在美国硅谷举行。校党委书记陈治亚、中国驻美国旧金山总领事馆曾阳领事、来自美国地区和国内外加拿大、上海、杭州、绍兴、辽宁等地校友会代表、校长助理高新波以及校友总会办公室负责人共 200 余校友参加此次大会。

大会产生了美国及硅谷校友会第一届理事会成员，由 78 级校友王中林任美国校友会名誉会长，85 级研究生校友沈八中任美国校友会会长，87 级校友

杨静任美国校友会常务副会长兼秘书长，88级校友陈威任硅谷校友会会长，88级校友薛平荣任硅谷校友会秘书长。

6、西电两位校友荣获中共中央军委通令记功

日前，中央军委主席习近平签署通令，给4个单位、15名个人记功。值得骄傲的是，其中西电的两位校友分别荣记三等功。他们是原2系77级校友、海军工程大学电子工程学院指挥信息系统工程教研室教授李敬辉，以及研究生88级校友、海军航空工程学院信息融合研究所副所长、教授王国宏。

7、西电大学生赛艇队参加2016国际名校赛艇挑战赛

7月15至31日，西安电子科技大学大学生赛艇队参加了由国家体育总局和中国赛艇协会联合举办的代表当前世界最高水平的高校赛艇赛——2016国际名校赛艇挑战赛。此次比赛西电共派出两支赛艇队参加武汉、长沙和新津三站赛事，均取得优胜奖。此外，学校首次派出女子赛艇队参加国际名校赛艇挑战赛，进一步扩大了赛艇运动在西电学生中的参与度。

8、中国研究生电子设计竞赛落幕，西电学子取佳绩

8月20日，由教育部学位与研究生教育发展中心、全国工程专业学位研究生教育指导委员会、中国电子学会联合主办的“华为杯”第十一届中国研究生电子设计竞赛在上海嘉定工业区落下帷幕。西安电子科技大学六支参赛作品共获得一等奖2项、二等奖1项、三等奖1项，企业专项奖2项。同时，西电还获得大赛“优秀组织奖”称号，电子工程学院王新怀副教授获得研电赛“优秀指导教师”称号。

9、西电3人入选国家首批博士后创新人才支持计划

近日，国家正式公布首批“博士后创新人才支持计划”资助人选名单，全国共有93个单位200名申请人获得资助，西安电子科技大学项水英、林丽美、张佳等3名博士后上榜。

据悉，博士后创新人才支持计划（简称“博新计划”）是国家新设立的一项青年优秀人才支持计划，旨在加速培养造就一批进入世界科技前沿的优秀青年科技创新人才，是我国培养高层次创新型青年拔尖人才的又一重要举措，由人力资源社会保障部、全国博士后管委会组织实施。

（以上内容摘自校新闻网）

处工作动态

1、学校召开表彰大会，离退休 1 个先进党支部、1 名优秀党支部书记、3 名优秀党员受表彰

6 月 30 日，中国共产党成立 95 周年华诞即将到来之际，西安电子科技大学纪念建党 95 周年党支部工作经验交流暨表彰大会在北校区大礼堂召开。党委书记陈治亚发表讲话，党委副书记龙建成主持大会，党委副书记、纪委书记蒋舜浩宣读了表彰决定。

会议表彰了 2 个先进分党委，17 个先进党支部，42 名优秀共产党员，5 名优秀党务工作者，17 名优秀党支部书记。其中，离退休党委第 23 号楼党支部获评“先进党支部”，离退休党员苗本致、秦荻辉、高琴娣等 3 人获评“优秀共产党员”，唐西荣获评“优秀党支部书记”。

2、离退休党委举办庆祝建党 95 周年暨表彰大会

6 月 28 日上午，离退休党委在离退休人员活动中心召开庆祝建党 95 周年暨表彰大会。校党委副书记龙建成到会并讲话，校党委组织部部长邓卓峰出席会议，离退休“两委”委员、党支部书记、支部委员，受表彰的优秀共产党员、支部书记，以及老年志愿者服务队的志愿者共 120 余人参加了会议。会议由离退休党委书记兼处长车纯主持。

龙建成代表校党委、校领导，向受表彰的优秀党员、优秀党支部书记和先进党支部表示最热烈的祝贺。他在讲话中充分肯定了离退休党委近年来所开展的各项工作，对老同志提出了表扬。他说，我们的离退休老同志们响应党的号召，用亲身实践，为祖国的教育事业，为科学发展，为祖国的建设做出了积极贡献，为学校的发展奠定了雄厚的基础。在当前开展的“两学一做”活动中，我们应该很好地弘扬老党员、老一辈的奋斗精神，要以实际行动，来推动学校各项事业不断向前发展，做合格党员。

会议表彰了离退休第 24 号楼党支部等 6 个“先进党支部”，栾凤琴等 24 名“优秀共产党员”，蒋福田等 3 位“优秀党支部书记”；宣读了教育部关工委《关于表扬全国教育系统关心下一代工作先进集体和先进个人的通报》，表扬

了我校关工委主任涂益杰在关心下一代工作中扎实工作，开拓进取，为青少年健康成长做出的贡献。

会议最后，还就成立老年志愿者服务队的筹备等情况进行了通报，并为首批志愿服务者颁发了聘书。

3、西电离退休机关支部与省政协九支部开展党日活动

为保证“两学一做”活动开展得生动活泼，富有实效，在中国共产党建党95周年之际，西安电子科技大学离退休党委机关支部与陕西省政协机关党委第九支部，和我校部分离休老干部一起，于6月22日上午开展了一场以“忆党史，固信念，纪念建党95周年”为主题的党日活动。

活动开始前，学校党委书记陈治亚对省政协第九支部来校开展党日主题活动表示热烈欢迎。他说，省政协机关党委创新性地开展“两学一做”学习教育，邀请老干部讲革命经历、讲党史，是对学校老干部的认可，对学校开展“两学一做”学习教育也有积极借鉴意义，他希望通过此次党日活动进一步丰富“两学一做”学习教育载体形式，使广大党员对党性、人性有更深入的认识和理解，他最后还祝愿老同志们生活愉快，健康长寿。

活动中，西安电子科技大学离退休党委书记兼处长车纯，民族和宗教委员会办公室主任、省政协机关党委第九支部书记刘俊庆，特邀代表离休干部黎楠、王铭慈、王德明、蒋炳煌等分别代表单位和个人介绍、交流了在开展“两学一做”学习教育活动中的做法和心得体会。与会人员也纷纷发言，就自己的感悟和心得进行了充分的交流和沟通。通过这种交流形式，不仅使党员们有了相互学习、共同提高的平台，也增进了友谊，增长了见识。活动最后，省政协机关党委九支部向离退休党委和参加党日活动的老八路赠送了省政协图书资料和慰问品。省政协领导现场挥毫，向老党员赠送了书法作品。

省政协巡视员赵向东、文史和学习委员会办公室主任杨绍武、机关党委专职副书记韩富明等党员及西安电子科技大学离退休党委机关支部近30位党员参加了党日活动。学校党委组织部部长邓卓峰全程参与了活动。党日活动会由西安电子科技大学离退休党委书记兼处长车纯主持。

4、西电科大关工委与大学生开展暑期实践教育活动

为了深入实施大学文化建设计划，挖掘西电红色文化资源，发挥文化育人功能，提高人才培养质量，西安电子科技大学关工委与校团委于7月17日-20日，开展了“讲述西电故事、留存西电记忆、传承西电精神、弘扬西电文化”大学生暑假社会实践活动。

活动通过上门看望慰问老干部、召开座谈会、为行动不便的老同志打扫卫生，整理房屋等形式，使学生们近距离接近老同志，了解他们的历史，聆听他们的教诲，使大家深刻认识到今天的幸福来之不易，从而增强爱党、爱国、爱人民、爱西电的炽热情感。作为新时代的大学生，应更加努力学习老前辈们不怕困难，攻坚克难，勇攀科学高峰，以及乐观豁达的生活态度，继承和发扬党的优良传统，积极传播正能量，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦作出应有的贡献。

5、学校看望慰问长期在深圳居住的离退休老同志

7月5日至8日，离退休党委书记兼处长车纯带领工作人员，冒酷暑看望慰问了长期居住在深圳的部分离退休老同志，及时送去学校的关怀和问候。

一到深圳，便登门拜访离退休老同志，了解老同志的身体、生活和思想状况，协调帮助他们解决在异地居住存在的困难和问题，认真解答他们有关生活待遇、异地就医等方面的问题。向老同志们通报了学校近年来在教学、科研、后勤服务保障等方面的情况，尤其是正在全体党员中开展的“两学一做”情况，传达了中央《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》精神，介绍了学校在关心、服务离退休人员生活方面的新举措。同时真诚希望大家积极对学校的改革发展建言献策，对离退休工作提出宝贵的意见和建议。

老同志们纷纷表示，他们虽然身处异地，但时时刻刻关心着学校的发展和变化。得悉今年是学校建校85周年，他们抚今追昔，感慨不已，为学校如今取得的辉煌成就感到无比自豪和欣慰。他们感谢学校长期以来的关怀和照顾，并表示将紧跟形势不掉队，坚定理想信念，自觉维护社会稳定，“不忘初心，继续前进”。并衷心祝愿学校的事业蒸蒸日上，明天更加美好！

美文欣赏

80年前，在中国工农红军进行的那场伟大的二万五千里长征中，曾经发生了多少可歌可泣的感人故事，也产生了多少感人肺腑的诗歌词赋。值此长征胜利80周年到来之际，让我们通过重温那些长征诗词，再次感受那个火热的时代，那个革命的年华吧！

1、《无题》——聂荣臻
安顺急抢渡，大渡勇夺桥。
两军夹江上，泸定决分晓。

2、《无题》——杨成武
无边风雨夜，天堑大渡横
火把照征途，飞兵夺泸定

3、《七律长征》——毛泽东
红军不怕远征难，万水千山只等闲
五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸
金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒
更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜

4、《过草地》——张爱萍
绿原无垠漫风烟，蓬高没膝步泥潭。
野菜水煮果腹暖，干草火烧驱夜寒。
随意坐地堪露宿，卧看行云逐浪翻。
帐月席茵刀枪枕，谈笑低吟道明天。

5、《长征》——林伯渠
刚过草地到巴阿，无那西风日未斜。
且喜境界新耳目，不虞粮秣少胡麻。
巨猿解缆技殊巧，野虻射人事可嗟。
前路纵遥知马力，谁予便利敢分家。

6、《七律》——乌兰夫

共话长征忆昔年，朝朝塞北望江南。
行踪奇正敌围破，信息浮沉民意浅。
捷报迅传逾朔漠，义诗响应度阴山。
此生留得豪情在，再作长征岂畏难。

7、《三十五岁生日寄怀》——陈毅

大军西去气如虹，一局南天战又重。
半壁河山沉血海，几多知友化沙虫。
日搜夜剿人犹在，万死千伤鬼亦雄。
物到极时终必变，天翻地覆五洲红。

8、《清平乐·会昌》——毛泽东

东方欲晓，莫道君行早。踏遍青山人未老，风景这边独好。
会昌城外高峰，颠连直接东溟。战士指看南粤，更加郁郁葱葱。

9、《忆秦娥·娄山关》——毛泽东

西风烈，长空雁叫霜晨月。霜晨月，马蹄声碎，喇叭声咽。
雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。从头越，苍山如海，残阳如血。

10、《清平乐·六盘山》——毛泽东

天高云淡，望断南飞雁。不到长城非好汉，屈指行程二万。
六盘山上高峰，红旗漫卷西风。今日长缨在手，何时缚住苍龙？

11、《念奴娇·昆仑》——毛泽东

横空出世，莽昆仑，阅尽人间春色。飞起玉龙三百万，搅得周天寒彻。夏日消溶，江河横溢，人或为鱼鳖。千秋功罪，谁人曾与评说？

而今我谓昆仑：不要这高，不要这多雪。安得倚天抽宝剑，把汝裁为三截？
一截遗欧，一截赠美，一截还东国。太平世界，环球同此凉热。

12、《江城子·忆长征》——李志民

长征万里路迢迢，风萧萧，雨飘飘。浩气比天，千军势如潮。为雪国耻洒热血，真理在，恨难消。

梦断推窗听鼓角，冷月皎，流萤高。身居京华，常盼归鸿早。抽出心丝填旧句，写往事，万年骄。

外一篇（散文）

红土地上妈妈的爱

陈恩田

这是一个值得庆贺的夏天，也是一个令人感动的季节，在红军长征胜利 80 周年之际，我们来到了红土地——陕甘边革命老区，走进了环县习仲勋红军小学、华池县的列宁小学、庆城县的兰香小学，想在这里找寻一些让我们不能忘怀的故事。然而，红土地给孩子们给了我们一项伟大而艰巨的任务，那就是转达对两位革命妈妈的感谢和祝福。

这两位革命妈妈一直情系老区，积极捐资助学，长期关爱红土地上的孩子们，她们就是革命一生、慈爱一生、年逾九十、德高望重的齐心妈妈和赵兰香妈妈。众所周知，齐心妈妈是革命前辈习仲勋同志的夫人，赵兰香妈妈是革命前辈耿飏同志的夫人，她们都是从红土地上走出去的，她们的事迹早已为我们耳熟能详。

红土地不会忘记，为了民族独立和人民解放，陕甘边红军领导人刘志丹、谢子长、习仲勋等老一辈无产阶级革命家在南梁一带播撒革命火种，积极向群众宣传“闹革命，打江山，穷苦人儿把身翻”的革命道理，创办了陕甘边第一所红色学校列宁小学。

红土地不会忘记，公元 2000 年，齐心妈妈带着习仲勋前辈的嘱托，来到了甘肃省华池县列宁小学，为改善孩子们的学习环境，捐款 15 万元修建了一栋教学楼，习老为此在病榻上专门以列宁小学创办时期唯一老师张景文的大名

题写了“景文楼”。从此，列宁小学时刻牵动着齐心妈妈的心，也饱含着齐心妈妈等革命前辈深情的爱。

红土地不会忘记，公元 2006 年，赵兰香妈妈将耿飏前辈生前收藏字画拍卖所得 350 万元，设立了“赵兰香庆阳女童教育基金”，一部分善款捐助修建了“春蕾计划”示范学校——庆城镇兰香小学。十年来，捐款救助了 3007 位庆阳的女生，有的女童已经成为祖国建设的栋梁。从此，赵兰香妈妈继续捐款捐物，时刻关心这所红军小学的发展，以及孩子们的学习生活情况。

红土地不会忘记两位革命妈妈对三所红军小学的关心和捐助，不会忘记两位革命妈妈为老区孩子们成长和教育奉献的大爱功德，也不会忘记关心革命老区文化教育、时刻牵挂老区发展的所有革命妈妈，她们都是我们后生晚辈永远尊敬和学习的伟大妈妈。

我们相信，红土地的孩子们一定会记住两位革命妈妈的关爱，从小立志报效祖国，服务人民，继承革命先辈优良传统，好好学习，天天向上，早日成为对党和国家有用的人才，把红土地建设得更加美好。

我们相信，长征精神的传承者一定会以两位革命妈妈为榜样，时刻不忘老区人民在革命年代为党和国家作出的英勇牺牲和卓越贡献，尽心尽力帮助老区发展好各项事业，红土地孩子们必将更加幸福，老区的明天必将更加美好。

红土地的孩子们，你们放心吧，我们一定转达你们对两位革命妈妈的感谢和祝福，让我们一起祝福两位革命妈妈健康长寿，祝福所有关心红土地的革命妈妈福如东海，寿比南山。

（此文摘自网络）

百科小知识

糖尿病科普知识

一、糖尿病的 ABC

对于糖尿病患者，最重要的是记住 ABC 三个要点。

A: 代表 A1C, 糖化血红蛋白。代表过去两到三个月的平均血糖水平。

B: 代表 Blood pressure 血压，控制血压同样重要，可以预防心脏病、肾病等并发症。

C: 代表 cholesterol 胆固醇，控制好胆固醇，也可减少并发症。

糖尿病除了要控制好血糖外，还要控制好血压、胆固醇，否则后二者引起的并发症，往往比高血糖产生的并发症更严重。而一旦控制好了以上所说的 ABC 三点，就能大大降低心脏病、肾病、中风、视力缺失甚至失明、手和脚的麻木、疼痛等并发症的发生。

对于大多数人来说，只要达到 A1C 小于 7%；血压小于 140/90mmHg；LDL 小于 100mg/dl，就基本上达到了糖尿病需要控制的目标了。

那么怎样做才能控制到上述目标呢？

首先，药不能停，包括糖尿病的药，高血压的药，降脂的药物等；

其次，要有健康的生活方式，平时多吃水果蔬菜，少吃肥肉；戒烟、戒酒；

第三，坚持锻炼，控制体重等。

二、关于糖尿病足的几点注意事项

1、定期进行全面的足部检查，看看皮肤是否完整；有无红斑、发热和胼胝形成；有无骨骼畸形；看看关节活动度；

2、走两步，看看步态和平衡；

3、摸摸足部脉搏情况，及早发现外周动脉疾病；

4、进行保护性感觉缺失的测试，了解有无周围神经病变；

5、不要光脚走，在家里也不要光脚；

6、洗澡前，要先调好水温，不要用脚贸然去试；

7、有皮肤损伤时要及时处理；

8、修剪趾甲要小心；

9、每天清洗和检查双脚；

10、鞋要合脚舒服，袜子也要舒服，袜子要每天更换。

当然，控制好血糖、血压、胆固醇是最重要的，大家一定要牢记。

(以上内容摘自小大夫漫画)